

Yoga der Tradition nach B.K.S. Iyengar

München-Sendling Passauerstrasse 144



Petra Söding
Yoga • Coaching
München

YOGAKURS-ÜBERSICHT September bis Dezember 2023

Yoga-Präsenzkurse Montag und Donnerstag in der Passauerstrasse 144, 81369 München:

Montag (90 min.):

Kurs P01/3. Trimester 11. Sept. bis 18. Dez. 2023 18:00 - 19:30 Uhr 12 x € 230,- inkl. MwSt.
Ausfalltage: 2.10. (Petra Urlaub), 30.10. (Herbstferien), 04.12. (Petra beim Coaching).

Donnerstag (90 min.):

Kurs P02/3. Trimester 14. Sept. bis 21. Dez. 2023 19:30 - 21:00 Uhr 11 x € 215,- inkl. MwSt.
Ausfalltage: 5.10. (Petra in Urlaub), 12.10. (Birkenhof), 02.11. (Herbstferien), 16.11. (Petra beim Coaching).

Yoga-Onlinekurse Montag und Donnerstag - von überall möglich (Kursgebühren siehe unten*):

Montag (75 min.):

Kurs PC01 Geübte 11. Sept. bis 18. Dez. 2023 20:00 - 21:15 Uhr 12 x 5er, 10er Karte, Abo*
Ausfalltage: 2.10. (Petra Urlaub), 30.10. (Herbstferien), 04.12. (Petra beim Coaching).

Donnerstag (75 min.):

Kurs PC04 Seele 14. Sept. bis 21. Dez. 2023 18:00 - 19:15 Uhr 11 x 5er, 10er Karte, Abo*
Ausfalltage: 5.10. (Petra in Urlaub), 12.10. (Birkenhof), 02.11. (Herbstferien), 16.11. (Petra beim Coaching).

Einstieg jederzeit möglich. Probeabo buchen und loslegen. Bei Fragen melde dich!

So kannst du einsteigen:

Präsenzkurse:

Die Kurse sind klein und exklusiv, daher musst du deinen Präsenzkurs für das ganze Trimester buchen. Oben findest du die Kursgebühren. Für Neueinsteiger gibt es ein Probeabo: 3 x für € 55,- mitmachen und dann entscheiden, ob du dabei bleiben möchtest. Das geht nur, wenn ein Platz frei ist - bitte nachfragen.

*Live-Online-Kurs 75 Minuten:

Probe- oder Einzelstunde € 15,-
5er Karte € 75,- (gültig 3 Monate)
10er Karte € 139,- (gültig 6 Monate)

*Abo Online-Live – von überall aus üben sooft du willst (inkl. Videoaufzeichnungen!)

3 Monate € 89,-/Monat (Preisvorteil: Du zahlst € 267,-, Wert € 387,-)
6 Monate € 79,-/Monat (Preisvorteil: Du zahlst € 474,-, Wert € 774,-)
12 Monate € 69,-/Monat (Preisvorteil: Du zahlst € 828,-, Wert € 1.548,-)

Alle Videos sooft üben du möchtest:

VIDEO-ABO für 4 Wochen € 69,- . VIDEO-ABO für 3 Monate € 177,- .

Du übst auf eigene Verantwortung mit und konsultierst im Zweifel einen Arzt.

MEHR INFORMATIONEN: WWW.SOEDING-COACHING-YOGA.DE

Passauerstraße 144
81369 München
Fon +49 (0)89 - 769 72 31
Mobil +49 (0)178 - 448 61 19
info@soeding-coaching-yoga.de
www.soeding-coaching-yoga.de