

Yoga der Tradition nach B.K.S. Iyengar

München-Sending Passauerstrasse 144



Petra Söding
Yoga • Coaching
München

YOGAKURS-ÜBERSICHT Januar bis März 2023

Yoga-Präsenzkurse am Montag und Donnerstag in der Passauerstrasse 144, 81369 München:

Montag (90 min.):

Kurs P01/1. Trimester 09. Januar bis 27. März 2023 18:00 - 19:30 Uhr 10 x € 185,- inkl. MwSt.
Ausfalltage: 20. Februar und 6. März (Petra Urlaub).

Donnerstag (90 min.):

Kurs P02/1. Trimester 12. Januar bis 30. März 2023 18:00 - 19:30 Uhr 9 x € 170,- inkl. MwSt.
Ausfalltage: 23. Februar, 9. März (Petra Urlaub) und 23. März (Petra im Birkenhof)

Yoga-Onlinekurse am Montag, Mittwoch und Donnerstag (von überall möglich):

Montag (75 min.):

Kurs PC01 Geübte 09. Januar bis 27. März 2023 20:00 - 21:15 Uhr 10 x 5er, 10er Karte, Abo*
Ausfalltage: 20. Februar und 6. März (Petra Urlaub).

Mittwoch (40 min. /75 min.):

Kurs PC02 Anfänger 11. Januar bis 29. März 2023 17:30 – 18:10 Uhr 10 x 5er, 10er Karte, Abo*
Kurs PC03 Gestresste 11. Januar bis 29. März 2023 18:30 – 19:45 Uhr 10 x 5er, 10er Karte, Abo*
Ausfalltage: 22. Februar und 8. März (Petra Urlaub).

Donnerstag (75 min.):

Kurs PC04 Seele 12. Januar bis 30. März 2023 20:00 - 21:15 Uhr 9 x 5er, 10er Karte, Abo*
Ausfalltage: 23. Februar, 9. März (Petra Urlaub) und 23. März (Petra im Birkenhof).

Einstieg jederzeit möglich. Probeabo buchen und loslegen. Bei Fragen melde dich!

So kannst du einsteigen:

Präsenzkurse:

Diese Kurse sind exklusiv und klein, daher musst du deinen Präsenzkurs für das ganze Trimester buchen. Oben findest du die Kursgebühren. Für Neueinsteiger gibt es ein Probeabo: 3 x für € 55,- mitmachen und dann entscheiden, ob du dabei bleiben möchtest.

*Live-Online-Kurs 75 Minuten:

Probe- oder Einzelstunde € 15,-
5er Karte € 75,- (gültig 3 Monate)
10er Karte € 139,- (gültig 6 Monate)

*Live-Online-Kurs 40 Minuten:

Probe- oder Einzelstunde € 11,-
5er Karte € 55,- (gültig 3 Monate)
10er Karte € 99,- (gültig 6 Monate)

*Abo Online-Live – üben sooft du willst (inkl. Videoaufzeichnungen)

NEU: 3 Monate für € 89,-/Monat (Preisvorteil: Du zahlst € 267,-, Wert € 387,-)
6 Monate für € 79,-/Monat (Preisvorteil: Du zahlst € 474,-, Wert € 774,-)
12 Monate für € 69,-/Monat (Preisvorteil: Du zahlst € 828,-, Wert € 1.548,-)
NEU: VIDEO-ABO für 4 Wochen für € 49,-. Videos sooft üben wie du möchtest.

Du übst auf eigene Verantwortung mit und konsultierst im Zweifel einen Arzt.

MEHR INFORMATIONEN: WWW.SOEDING-COACHING-YOGA.DE

Passauerstraße 144
81369 München
Fon +49 (0)89 - 769 72 31
Mobil +49 (0)178 - 448 61 19
info@soeding-coaching-yoga.de
www.soeding-coaching-yoga.de