

Yoga der Tradition nach B.K.S. Iyengar

München-Sendling Passauerstrasse 144



Petra Söding
Yoga • Coaching
München

YOGAKURS-ÜBERSICHT

Januar bis März 2024

Yoga-Präsenzkurse Montag und Donnerstag in der Passauerstrasse 144, 81369 München:

Montag (90 min.):

Kurs P01/1. Trimester 08. Jan. bis 18. März 2024 18:00 - 19:30 Uhr 10 x € 200,- inkl. MwSt.
Ausfalltage: 12. Februar (Faschingsferien).

Donnerstag (90 min.):

Kurs P02/1. Trimester 11. Jan. bis 21. März 2024 19:30 - 21:00 Uhr 10 x € 200,- inkl. MwSt.
Ausfalltage: 15. Februar (Faschingsferien).

Yoga-Onlinekurse Montag und Donnerstag - von überall möglich (Kursgebühren siehe unten*):

Montag (75 min.):

Kurs PC01 Geübte 08. Jan. bis 18. März 2024 20:00 - 21:15 Uhr 10x 5er, 10er Karte, Abo*
Ausfalltage: 12. Februar (Faschingsferien).

Donnerstag (75 min.):

Kurs PC04 Seele 11. Jan. bis 21. März 2024 18:00 - 19:15 Uhr 10 x 5er, 10er Karte, Abo*
Ausfalltage: 15. Februar (Faschingsferien).

Einstieg jederzeit möglich. Probeabo buchen und loslegen. Bei Fragen melde dich!

So kannst du einsteigen:

Präsenzkurse:

Die Kurse sind klein und exklusiv, daher musst du deinen Präsenzkurs für das ganze Trimester buchen. Oben findest du die Kursgebühren. Für Neueinsteiger gibt es ein Probeabo: **3 x für 55 €** mitmachen und dann entscheiden, ob du dabei bleiben möchtest. Das geht nur, wenn ein Platz frei ist - bitte nachfragen.

*Live-Online-Kurs 75 Minuten:

Probe- oder Einzelstunde **15 €**
5er Karte **75 €** (gültig 3 Monate)
10er Karte **139 €** (gültig 6 Monate)

*Abo Online-Live – von überall aus üben sooft du willst (inkl. Videoaufzeichnungen!)

3 Monate **89 € / Monat** (Preisvorteil: Du zahlst 267 €, Wert 387 €)
6 Monate **79 € / Monat** (Preisvorteil: Du zahlst 474 €, Wert 774 €)
12 Monate **69 € / Monat** (Preisvorteil: Du zahlst 828 €, Wert € 1.548 €)

Alle Videos sooft üben du möchtest:

VIDEO-ABO **69 € für 4 Wochen**/ VIDEO-ABO **177 € für 3 Monate**.

WICHTIG:

Du übst auf eigene Verantwortung mit und konsultierst im Zweifel einen Arzt.

MEHR INFORMATIONEN: WWW.SOEDING-COACHING-YOGA.DE

Passauerstraße 144
81369 München
Fon +49 (0)89 - 769 72 31
Mobil +49 (0)178 - 448 61 19
info@soeding-coaching-yoga.de
www.soeding-coaching-yoga.de