

# Yoga der Tradition nach B.K.S. Iyengar

## München-Sending Passauerstrasse 144



**Petra Söding**  
Yoga • Coaching  
München

## YOGAKURS-ÜBERSICHT

**September bis Dezember 2024**

### Yoga-Präsenzkurse Montag und Donnerstag in der Passauerstrasse 144, 81369 München(\*):

#### Montag (90 min.):

Kurs P01/3. Trimester	16. Sept. bis 16. Dez. 2024	18:00 - 19:30 Uhr	12 x	€ 240,- inkl. MwSt.
Ausfalltage: 28. Oktober (Herbstferien); 2. Dezember (Urlaub)				

#### Donnerstag (90 min.):

Kurs P02/3. Trimester	19. Sept. bis 19. Dez. 2024	19:30 - 21:00 Uhr	10 x	€ 200,- inkl. MwSt.
Ausfalltage: 3. Oktober (Feiertag); 31. Oktober (Herbstferien); 27. November (Petra beim Coaching); 2. Dezember (Yoga im Birkenhof)				

### Yoga-Onlinekurse Montag und Donnerstag - von überall möglich (Kursgebühren unten\*):

#### Montag (75 min.):

Kurs PC01 Geübte	16. Sept. bis 16. Dez. 2024	20:00 - 21:15 Uhr	12x	5er, 10er Karte, Abo*
Ausfalltage: 28. Oktober (Herbstferien); 2. Dezember (Urlaub)				

#### Donnerstag (75 min.):

Kurs PC04 Seele	19. Sept. bis 19. Dez. 2024	18:00 - 19:15 Uhr	10x	5er, 10er Karte, Abo*
Ausfalltage: 3. Oktober (Feiertag); 31. Oktober (Herbstferien); 27. November (Petra beim Coaching); 2. Dezember (Yoga im Birkenhof)				

**Einstieg jederzeit möglich. Probeabo buchen und loslegen. Bei Fragen melde dich!**

### So kannst du einsteigen:

#### \* Präsenzkurse:

Die Kurse sind klein und exklusiv, daher musst du deinen Präsenzkurs für das ganze Trimester buchen. Oben findest du die Kursgebühren. Für Neueinsteiger gibt es ein Probeabo: **3 x für 55 €** mitmachen und dann entscheiden, ob du dabei bleiben möchtest. Das geht nur, wenn ein Platz frei ist - bitte nachfragen.

#### \* Live-Online-Kurse - nach Stunden buchen:

Schnupperstunde **15 €**; Schnupperpaket **3 x üben für 39 €** (gültig 6 Wochen ab der ersten Teilnahme)  
5-er Karte **80 €** (gültig 3 Monate ab der ersten Teilnahme)  
10-er Karte **152 €** (gültig 6 Monate ab der ersten Teilnahme)

#### \* Live-Online-Kurse - Abo inkl. aller Videoaufzeichnungen

3 Monate **279 €** (Wert 365 €, Preisvorteil: 86 €)  
6 Monate **479 €** (Wert 730 €, Preisvorteil: 251 €)  
12 Monate **835 €** (Wert 1.460 €, Preisvorteil: 625 €)

#### Mit Videoaufzeichnungen üben so oft du möchtest:

VIDEO-ABOs: 4 Wochen **49 €** / 3 Monate **139 €**  
Membership wöchentlich, jederzeit kündbar **14 € / Woche**

#### WICHTIG:

Du übst auf eigene Verantwortung mit und konsultierst im Zweifel einen Arzt.

**WWW.SOEDING-COACHING-YOGA.DE**

Passauerstraße 144  
81369 München  
Fon +49 (0)89 - 769 72 31  
Mobil +49 (0)178 - 448 61 19  
info@soeding-coaching-yoga.de  
www.soeding-coaching-yoga.de