

Yoga der Tradition nach B.K.S. Iyengar

München-Sendling Passauerstrasse 144



Petra Söding
Yoga • Coaching
München

YOGAKURS-ÜBERSICHT

April bis August 2024

Yoga-Präsenzkurse Montag und Donnerstag in der Passauerstrasse 144, 81369 München(*):

Montag (90 min.):

Kurs P01/2. Trimester 08. April bis 12. August 2024 18:00 - 19:30 Uhr 14 x € 280,- inkl. MwSt.
Ausfalltage: 20.+27. Mai (Pfingstferien); 24. Juni (Urlaub), 22. Juli (Urlaub) & einer, den ich noch bekannt gebe.

Donnerstag (90 min.):

Kurs P02/2. Trimester 11. April bis 08. August 2024 19:30 - 21:00 Uhr 12 x € 240,- inkl. MwSt.
Ausfalltage:
09. Mai (Feiertag); 16. Mai (Coaching), 23.+30. Mai (Pfingstferien); 27. Juni (Yoga im Birkenhof), 25. Juli (Urlaub)

Yoga-Onlinekurse Montag und Donnerstag - von überall möglich (Kursgebühren unten*):

Montag (75 min.):

Kurs PC01 Geübte 08. April bis 12. August 2024 20:00 - 21:15 Uhr 14 x 5er, 10er Karte, Abo*
Ausfalltage: 20.+27. Mai (Pfingstferien); 24. Juni (Urlaub), 22. Juli (Urlaub) & einer, den ich noch bekannt gebe.

Donnerstag (75 min.):

Kurs PC04 Seele 11. April bis 08. August 2024 18:00 - 19:15 Uhr 12 x 5er, 10er Karte, Abo*
Ausfalltage:
09. Mai (Feiertag); 16. Mai (Coaching), 23.+30. Mai (Pfingstferien); 27. Juni (Yoga im Birkenhof), 25. Juli (Urlaub)

Einstieg jederzeit möglich. Probeabo buchen und loslegen. Bei Fragen melde dich!

So kannst du einsteigen:

* Präsenzkurse:

Die Kurse sind klein und exklusiv, daher musst du deinen Präsenzkurs für das ganze Trimester buchen. Oben findest du die Kursgebühren. Für Neueinsteiger gibt es ein Probeabo: **3 x für 55 €** mitmachen und dann entscheiden, ob du dabei bleiben möchtest. Das geht nur, wenn ein Platz frei ist - bitte nachfragen.

* Live-Online-Kurse - nach Stunden buchen:

Schnupperstunde **15 €**, Schnupperpaket **3 x üben für 39 €**
5er Karte **75 €** / ab 01.04.24 **80 €** (gültig 3 Monate)
10er Karte **139 €** / ab 01.04.24 **152 €** (gültig 6 Monate)

* Live-Online-Kurse - im Abo buchen (inkl. Videoaufzeichnungen!)

3 Monate **279 €** (Wert 365 €, Preisvorteil: 86 €)
6 Monate **479 €** (Wert 730 €, Preisvorteil: 251 €)
12 Monate **835 €** (Wert € 1.460 €, Preisvorteil: 625 €)

Mit Videoaufzeichnungen üben so oft du möchtest:

VIDEO-ABOs: 4 Wochen **49 €** / 3 Monate **139 €**
Membership wöchentlich, jederzeit kündbar **14 € / Woche**

WICHTIG:

Du übst auf eigene Verantwortung mit und konsultierst im Zweifel einen Arzt.

WWW.SOEDING-COACHING-YOGA.DE

Passauerstraße 144
81369 München
Fon +49 (0)89 - 769 72 31
Mobil +49 (0)178 - 448 61 19
info@soeding-coaching-yoga.de
www.soeding-coaching-yoga.de