

# Yoga in der Tradition nach B.K.S. Iyengar

Sending und Neuhausen/Gern  
September bis Dezember 2021



Petra Söding.  
Work Life Balance München.

Coaching. Training. Beratung. Yoga.

Passauerstraße 144 | 81369 München  
Fon +49 (0)89 - 769 72 31 | Mobil +49 (0)178 - 448 61 19  
info@soeding-coaching-yoga.de | www.soeding-coaching-yoga.de

**Auch Yoga-Neulinge sind herzlich willkommen!**

## **Kurse am Montag in München-Sending Passauerstrasse 144, 81369 München (kein Parklizenzgebiet):**

Kurs 01/3. Trimester 2021 18:00 bis 19:30 Uhr 20. September bis 20. Dezember 2021 11x € 190,-- inkl. MwSt.  
Kurs 02/3. Trimester 2021 20:00 bis 21:15 Uhr 20. September bis 20. Dezember 2021 11x € 145,-- inkl. MwSt. \*

\* **ACHTUNG: Kurs 02 ist ein ONLINE – Kurs, 75 Minuten.**

**Ausfalltage (bitte im Kalender notieren):**

Montag, 04. Oktober (Yoga in der Toskana), 18. Oktober (Petra beim coachen), 01. November (Herbstferien),

## **MINIKURSE am Mittwoch in Gern an der U 1, Klugstrasse 114, 80637 München (kein Parklizenzgebiet):**

Kurs 03/3. Trimester 2021 18:15 bis 19:45 Uhr 15. September bis 29. September 2021 3 x € 55,-- inkl. MwSt.  
Kurs 04/3. Trimester 2021 20:00 bis 21:30 Uhr 15. September bis 29. September 2021 3 x € 55,-- inkl. MwSt.

**Die Kurse finden statt am 15., 22. und 29. September 2021.  
Keine Ausfalltage.**

## **Kurs am Donnerstag in München-Sending Passauerstrasse 144, 81369 München (kein Parklizenzgebiet):**

Kurs 05/3. Trimester 2021 18:30 bis 20:00 Uhr 16. September bis 23. Dezember 2021 11x € 190,-- inkl. MwSt.

**Ausfalltage (bitte im Kalender notieren):**

Donnerstag, 07. Oktober (Yoga in der Toskana), 21. Oktober (Petra beim coachen), 04. November (Herbstferien),  
11. November (Petra beim coachen)

### **Kurs-Kombis:**

- **Minikurs im September PLUS anschließend (ab Oktober) ONLINE üben € 190,-- inkl. MwSt.**
- **2x wöchentlich regelmäßig üben: Montag Online, Donnerstag im Studio € 300,-- inkl. MwSt.**

Die Kurse finden trimesterweise statt (Mitte Januar – Weihnachten – Ostern - Ende Juli).  
In den Schulferien ist grundsätzlich kursfrei. Weitere Informationen zu Seminaren finden Sie auf meiner Homepage.  
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Zweifel bitte einen Arzt konsultieren.

**Sollten Sie verspätet einsteigen wollen oder Interesse an Probestunden haben, sprechen Sie mich bitte an!**

### **ANMELDUNG:**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zum Kurs an (bitte ausfüllen):

Kurs Nummer \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Trimester 2021

Die Kursgebühr (bitte ankreuzen)

zahle ich bar  habe ich überwiesen

Ich übe auf eigene Verantwortung mit und konsultiere im Zweifel einen Arzt.  
Die Anmeldung ist – auch mündlich – verbindlich und gilt mit Bezahlung der Kursgebühr.

**ACHTUNG:** Für das nächste Trimester wird der Platz für Sie reserviert.  
Bitte geben Sie **unbedingt** vor Ablauf des aktuellen Trimesters  
Bescheid, sollten Sie NICHT dabei sein können. DANKE.

Zertifizierter Persönlichkeits- und Business Coach  
Yogalehrerin nach B.K.S. Iyengar | Heilpraktikerin für Psychotherapie