

Yoga in der Tradition nach B.K.S. Iyengar

Kleines, exklusives Yogastudio



Petra Söding.
Work Life Balance München.

Coaching. Training. Beratung. Yoga.

Passauerstraße 144 | 81369 München
Fon +49 (0)89 - 769 72 31 | Mobil +49 (0)178 - 448 61 19
info@soeding-coaching-yoga.de | www.soeding-coaching-yoga.de

September bis Dezember 2020
in Sendling und Neuhausen/Gern

Auch Yoga-Neulinge sind herzlich willkommen!

Kurse am Montag in München-Sendling Passauerstrasse 144, 81369 München (kein Parklizenzengebiet):

Kurs 01/3. Trimester 2020	10:00 bis 11:00 Uhr	14. September bis 14. Dezember 2020	11x € 140,-- inkl. MwSt.
Kurs 02/3. Trimester 2020	18:45 bis 19:45 Uhr	14. September bis 14. Dezember 2020	11x € 140,-- inkl. MwSt.
Kurs 03/3. Trimester 2020	20:00 bis 21:00 Uhr	14. September bis 14. Dezember 2020	11x € 140,-- inkl. MwSt.

Ausfalltage:

Montag, 19. Oktober (Yoga in der Toskana), 2. November (Herbstferien), 23. November (Petra beim Coaching)

ONLINE-Kurs am Donnerstag:

2x wöchentlich regelmäßig üben: Montag + Donnerstag € 210,-- oder Mittwoch + Donnerstag € 200,-- inkl. MwSt.

Kurs 07/3. Trimester 2020	19:00 bis 20:00 Uhr	17. September bis 17. Dezember 2020	10 x € 90,-- inkl. MwSt.
---------------------------	---------------------	-------------------------------------	--------------------------

Ausfalltage:

Donnerstag, 1. Oktober (Petra beruflich verreist), 22. Oktober (Yoga in der Toskana), 5. November (Herbstferien), 12. November (Petra beim Coaching)

Kurse am Mittwoch in Gern an der U 1 (Gern), Klugstrasse 114, 80637 München (kein Parklizenzengebiet):

Kurs 05/3. Trimester 2020	17:30 bis 18:30 Uhr	16. September bis 16. Dezember 2020	10 x € 125,-- inkl. MwSt.
Kurs 06/3. Trimester 2020	18:45 bis 19:45 Uhr	16. September bis 16. Dezember 2020	10 x € 125,-- inkl. MwSt.
Kurs 07/3. Trimester 2020	20:00 bis 21:00 Uhr	16. September bis 16. Dezember 2020	10 x € 125,-- inkl. MwSt.

Ausfalltage:

Mittwoch, 30. September (Petra beruflich verreist), 21. Oktober (Yoga in der Toskana), 4. November (Herbstferien), 11. November (Petra beim Coaching)

Die laufenden Kurse finden trimesterweise statt (Mitte Januar – Weihnachten – Ostern - Ende Juli).
In den Schulferien ist grundsätzlich kursfrei. Weitere Informationen zu Seminaren finden Sie auf meiner Homepage.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Zweifel bitte einen Arzt konsultieren.

Sollten Sie verspätet einsteigen wollen oder Interesse an Probestunden haben, sprechen Sie mich bitte an!

ANMELDUNG:

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zum Kurs an (bitte ausfüllen):

Name:

Kurs Nummer _____ / _____ Trimester 2020

Vorname:

Die Kursgebühr (bitte ankreuzen)

Adresse:

zahle ich bar habe ich überwiesen

e-mail:

Ich übe auf eigene Verantwortung mit und konsultiere im Zweifel einen Arzt.
Die Anmeldung ist – auch mündlich – verbindlich und gilt mit Bezahlung der Kursgebühr.

Telefon:

ACHTUNG: Für das nächste Trimester wird automatisch der Platz für Sie reserviert. Bitte geben Sie **unbedingt** vor Ablauf des aktuellen Trimesters Bescheid, sollten Sie NICHT dabei sein können. Ich muss die Kurse für das nächste Trimester rechtzeitig planen. Danke.

Unterschrift:

Zertifizierter Persönlichkeits- und Business Coach
Yogalehrerin nach B.K.S. Iyengar | Heilpraktikerin für Psychotherapie