

Yoga in der Tradition nach B.K.S. Iyengar

Kleines, exklusives Yogastudio



Petra Söding.
Work Life Balance München.

Coaching. Training. Beratung. Yoga.

Passauerstraße 144 | 81369 München
Fon +49 (0)89 - 769 72 31 | Mobil +49 (0)178 - 448 61 19
info@soeding-coaching-yoga.de | www.soeding-coaching-yoga.de

September bis Dezember 2019
in Sendling und Neuhausen/Gern

Auch Yoga-Neulinge sind herzlich willkommen!

Kurse am Montag in München-Sendling Passauerstrasse 144, 81369 München (kein Parklizenzgebiet):

Kurs 01/3. Trimester 2019 09:30 bis 11:00 Uhr	16. September bis 16. Dezember 2019	11 x	EUR 210,-- inkl. MwSt.
Kurs 02/3. Trimester 2019 16:45 bis 18:15 Uhr	16. September bis 16. Dezember 2019	11 x	EUR 210,-- inkl. MwSt.*
Kurs 03/3. Trimester 2019 18:30 bis 20:00 Uhr	16. September bis 16. Dezember 2019	11 x	EUR 210,-- inkl. MwSt.
Kurs 04/3. Trimester 2019 20:15 bis 21:45 Uhr	16. September bis 16. Dezember 2019	11 x	EUR 210,-- inkl. MwSt.

*** Yogasoft-Kurs für Teilnehmer mit gesundheitlichen Einschränkungen und Teilnehmer, die sanfter üben möchten ***

Ausfalltage:

**Montag, 28.10.19 (Yoga in Südtirol, Herbstferien), 11.11.19 (Petra beim coachen)
sowie ein weiterer Kurstag, den ich euch rechtzeitig bekannt geben werde**

Kurse am Donnerstag in München-Sendling Passauerstrasse 144, 81369 München (kein Parklizenzgebiet):

Kurs 08/3. Trimester 2019 17:15 bis 18:45 Uhr	12. September bis 19. Dezember 2019	11 x	EUR 210,-- inkl. MwSt.
---	-------------------------------------	------	------------------------

Ausfalltage:

**Donnerstag, 03.10.19 (Feiertag), 10.10.19 (Petra beim coachen) und 31.10.19 (Yoga in Südtirol, Herbstferien)
sowie 14.11.19 (Petra beim coachen)**

Kurse am Mittwoch in Gern an der U 1 (Gern), Klugstrasse 114, 80637 München (kein Parklizenzgebiet):

Kurs 05/3. Trimester 2019 16:45 bis 18:15 Uhr	11. September bis 18. Dezember 2019	12 x	EUR 225,-- inkl. MwSt.
Kurs 06/3. Trimester 2019 18:30 bis 20:00 Uhr	11. September bis 18. Dezember 2019	12 x	EUR 225,-- inkl. MwSt.
Kurs 07/3. Trimester 2019 20:15 bis 21:45 Uhr	11. September bis 18. Dezember 2019	12 x	EUR 225,-- inkl. MwSt.

Ausfalltage:

**Mittwoch, 30.10.19 (Yoga in Südtirol, Herbstferien), 13.11.19 (Petra beim coachen)
sowie ein weiterer Kurstag, den ich euch rechtzeitig bekannt geben werde**

Laufende Kurse finden trimesterweise statt (Mitte Januar – Weihnachten – Ostern - Ende Juli).
In den Schulferien ist grundsätzlich kursfrei. Weitere Informationen zu Seminaren finden Sie auf meiner Homepage.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Zweifel bitte einen Arzt konsultieren.

Sollten Sie verspätet einsteigen wollen oder Interesse an Probestunden haben, sprechen Sie mich bitte an!

ANMELDUNG:

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

e-mail: _____

Telefon: _____

Unterschrift: _____

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zum Kurs an (bitte ausfüllen):

Kurs Nummer _____ / _____ Trimester 2019

Die Kursgebühr (bitte ankreuzen)

zahle ich bar habe ich überwiesen

Ich übe auf eigene Verantwortung mit und konsultiere im Zweifel einen Arzt.
Die Anmeldung ist – auch mündlich – verbindlich und gilt mit Bezahlung der Kursgebühr.

ACHTUNG: Für das nächste Trimester wird automatisch ein Platz für Sie reserviert. **Bitte geben Sie unbedingt vor Ablauf des aktuellen Trimesters Bescheid, sollten Sie NICHT dabei sein können.** Ich muss die Kurse für das nächste Trimester rechtzeitig planen und ansonsten den Kurs berechnen.

Zertifizierter Persönlichkeits- und Business Coach
Yogalehrerin nach B.K.S. Iyengar | Heilpraktikerin für Psychotherapie