

Yoga in der Tradition nach B.K.S. Iyengar

Kleines, exklusives Yogastudio



Petra Söding.
Work Life Balance München.

Coaching. Training. Beratung. Yoga.

Passauerstraße 144 | 81369 München
Fon +49 (0)89 - 769 72 31 | Mobil +49 (0)178 - 448 61 19
info@soeding-coaching-yoga.de | www.soeding-coaching-yoga.de

Januar bis April 2020
in Sendling und Neuhausen/Gern

Auch Yoga-Neulinge sind herzlich willkommen!

Kurse am Montag in München-Sendling Passauerstrasse 144, 81369 München (kein Parklizenzgebiet):

Kurs 01/1. Trimester 2020 09:30 bis 11:00 Uhr	13. Januar bis 30. März 2020	11 x	EUR 210,-- inkl. MwSt.
Kurs 02/1. Trimester 2020 16:45 bis 18:15 Uhr	13. Januar bis 30. März 2020	11 x	EUR 210,-- inkl. MwSt.*
Kurs 03/1. Trimester 2020 18:30 bis 20:00 Uhr	13. Januar bis 30. März 2020	11 x	EUR 210,-- inkl. MwSt.
Kurs 04/1. Trimester 2020 20:15 bis 21:45 Uhr	13. Januar bis 30. März 2020	11 x	EUR 210,-- inkl. MwSt.

*** Yogasoft-Kurs für Teilnehmer mit gesundheitlichen Einschränkungen und Teilnehmer, die sanfter üben möchten ***

**Ausfalltage:
Montag, 24. Februar (Fasching)**

Kurse am Donnerstag in München-Sendling Passauerstrasse 144, 81369 München (kein Parklizenzgebiet):

Kurs 08/1. Trimester 2020 17:15 bis 18:45 Uhr	09. Januar bis 02. April 2020	10 x	EUR 190,-- inkl. MwSt.
---	-------------------------------	------	------------------------

Ausfalltage:

**ACHTUNG: Wir üben dieses Mal auch in der FASCHINGSwoche, 27.2.2020 ☺
Es entfallen dafür diesmal 3 Termine: Donnerstag 06. plus Donnerstag 20. Februar 2020 sowie 05. März 2020**

Kurse am Mittwoch in Gern an der U 1 (Gern), Klugstrasse 114, 80637 München (kein Parklizenzgebiet):

Kurs 05/1. Trimester 2020 16:45 bis 18:15 Uhr	15. Januar bis 01. April 2020	11 x	EUR 210,-- inkl. MwSt.
Kurs 06/1. Trimester 2020 18:30 bis 20:00 Uhr	15. Januar bis 01. April 2020	11 x	EUR 210,-- inkl. MwSt.
Kurs 07/1. Trimester 2020 20:15 bis 21:45 Uhr	15. Januar bis 01. April 2020	11 x	EUR 210,-- inkl. MwSt.

**Ausfalltage:
Mittwoch, 26. Februar 2020 (Fasching).**

Laufende Kurse finden trimesterweise statt (Mitte Januar – Weihnachten – Ostern - Ende Juli).
In den Schulferien ist grundsätzlich kursfrei. Weitere Informationen zu Seminaren finden Sie auf meiner Homepage.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Zweifel bitte einen Arzt konsultieren.

Sollten Sie verspätet einsteigen wollen oder Interesse an Probestunden haben, sprechen Sie mich bitte an!

ANMELDUNG:

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

e-mail: _____

Telefon: _____

Unterschrift: _____

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zum Kurs an (bitte ausfüllen):

Kurs Nummer _____ / _____ Trimester 2020

Die Kursgebühr (bitte ankreuzen)

zahle ich bar habe ich überwiesen

Ich übe auf eigene Verantwortung mit und konsultiere im Zweifel einen Arzt.
Die Anmeldung ist – auch mündlich – verbindlich und gilt mit Bezahlung der Kursgebühr.

ACHTUNG: Für das nächste Trimester wird automatisch ein Platz für Sie reserviert. Bitte geben Sie unbedingt vor Ablauf des aktuellen Trimesters Bescheid, sollten Sie NICHT dabei sein können. Ich muss die Kurse für das nächste Trimester rechtzeitig planen. Danke.

Zertifizierter Persönlichkeits- und Business Coach
Yogalehrerin nach B.K.S. Iyengar | Heilpraktikerin für Psychotherapie