

Yoga in der Tradition nach B.K.S. Iyengar

Kleines, exklusives Yogastudio



Petra Söding.
Work Life Balance München.

Coaching. Training. Beratung. Yoga.

Passauerstraße 144 | 81369 München
Fon +49 (0)89 - 769 72 31 | Mobil +49 (0)178 - 448 61 19
info@soeding-coaching-yoga.de | www.soeding-coaching-yoga.de

Januar bis April 2019
in Sendling und Neuhausen/Gern

Auch Yoga-Neulinge sind herzlich willkommen!

Kurse am Montag in München-Sendling Passauerstrasse 144, 81369 München (kein Parklizenzgebiet):

Kurs 01/1. Trimester 2019 09:30 bis 11:00 Uhr	07. Januar bis 08. April 2019	12 x	EUR 220,-- inkl. MwSt.
Kurs 02/1. Trimester 2019 16:45 bis 18:15 Uhr	07. Januar bis 08. April 2019	12 x	EUR 220,-- inkl. MwSt.*
Kurs 03/1. Trimester 2019 18:30 bis 20:00 Uhr	07. Januar bis 08. April 2019	12 x	EUR 220,-- inkl. MwSt.
Kurs 04/1. Trimester 2019 20:15 bis 21:45 Uhr	07. Januar bis 08. April 2019	12 x	EUR 220,-- inkl. MwSt.

*** Yogasoft-Kurs für Teilnehmer mit gesundheitlichen Einschränkungen und Teilnehmer, die sanfter üben möchten ***

**Ausfalltage:
Montag, 14. Januar, 4. März 2019 (Fasching)**

Kurse am Donnerstag in München-Sendling Passauerstrasse 144, 81369 München (kein Parklizenzgebiet):

Kurs 08/1. Trimester 2019 17:00 bis 18:30 Uhr	10. Januar bis 11. April 2019	11 x	EUR 205,-- inkl. MwSt.
---	-------------------------------	------	------------------------

**Ausfalltage:
Donnerstag, 7. März 2019 (Fasching) und ein weiterer Donnerstag, den ich rechtzeitig bekannt geben werde.**

Kurse am Mittwoch in Gern an der U 1 (Gern), Klugstrasse 114, 80637 München (kein Parklizenzgebiet):

Kurs 05/1. Trimester 2019 16:45 bis 18:15 Uhr	09. Januar bis 10. April 2019	12 x	EUR 220,-- inkl. MwSt.
Kurs 06/1. Trimester 2019 18:30 bis 20:00 Uhr	09. Januar bis 10. April 2019	12 x	EUR 220,-- inkl. MwSt.
Kurs 07/1. Trimester 2019 20:15 bis 21:45 Uhr	09. Januar bis 10. April 2019	12 x	EUR 220,-- inkl. MwSt.

**Ausfalltage:
Mittwoch, 6. März 2019 (Fasching) und ein weiterer Mittwoch, den ich rechtzeitig bekannt geben werde.**

Laufende Kurse finden trimesterweise statt (Mitte Januar – Weihnachten – Ostern - Ende Juli).
In den Schulferien ist grundsätzlich kursfrei. Weitere Informationen zu Seminaren finden Sie auf meiner Homepage.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Zweifel bitte einen Arzt konsultieren.

Sollten Sie verspätet einsteigen wollen oder Interesse an Probestunden haben, sprechen Sie mich bitte an!

ANMELDUNG:

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

e-mail: _____

Telefon: _____

Unterschrift: _____

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zum Kurs an (bitte ausfüllen):

Kurs Nummer _____ / _____ Trimester 2019

Die Kursgebühr (bitte ankreuzen)

zahle ich bar habe ich überwiesen

Ich übe auf eigene Verantwortung mit und konsultiere im Zweifel einen Arzt.
Die Anmeldung ist – auch mündlich – verbindlich und gilt mit Bezahlung der Kursgebühr.

ACHTUNG: Für das nächste Trimester wird automatisch ein Platz für Sie reserviert. Bitte geben Sie unbedingt vor Ablauf des aktuellen Trimesters Bescheid, sollten Sie NICHT dabei sein können. Ich muss die Kurse für das nächste Trimester rechtzeitig planen. Danke.

Zertifizierter Persönlichkeits- und Business Coach
Yogalehrerin nach B.K.S. Iyengar | Heilpraktikerin für Psychotherapie